



กำหนดการเข้าค่ายธรรมสู่โรงเรียนวิถีพุทธชั้นนำ

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

วันอังคารที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒ ถึง วันพุธที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ (แบบไม่ค้างคืน)

วันอังคารที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

เวลา ๐๗.๐๐น. – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนรายงานตัว
๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐น.	จัดระเบียบแถวในห้องประชุม
๐๙.๐๐น. – ๐๙.๓๐	พิธีเปิด และมอบตัวเป็นศิษย์
๐๙.๓๐น. - ๑๐.๐๐น.	กิจกรรมสวดมนต์
๑๐.๐๐น.-๑๐.๑๕น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๑๕น. -๑๑.๑๕น.	กิจกรรมวัยใสเปิดใจใฝ่คุณธรรม
๑๑.๑๕ น.๑๒.๓๐น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐น.-๑๔.๐๐น.	กิจกรรม “การฟังอย่างลึกซึ้ง”
๑๔.๐๐น.-๑๔.๓๐น.	พักย่อย/ผ่อนคลาย
๑๔.๒๐-๑๕.๓๐ น.	สวดมนต์ไหว้พระ/ปฏิบัติธรรม
๑๕.๓๐น.-๑๖.๓๐น.	รับประทานอาหารว่างและเดินทางกลับบ้าน

วันพุธที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

๐๗.๐๐น. – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนรายงานตัว
๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐น.	จัดระเบียบแถวในห้องประชุม
๐๙.๐๐น. – ๑๐. ๐๐น.	กิจกรรมสวดมนต์ชำระจิต ภาวนาด้วยสติ
๑๐๐๐น. - ๑๐.๑๕น.	รับประทานอาหารว่าง/พักย่อย
๑๐.๑๕น.-๑๑.๑๕น.	กิจกรรม “ก้าวทันโลกแต่อย่าทิ้งธรรม”
๑๑.๑๕ น.๑๒.๓๐น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๒.๓๐น.-๑๔.๐๐น.	ธรรมบรรยาย “ความกตัญญูคือพื้นฐานของคนดี”
๑๔.๐๐น.-๑๔.๓๐น.	พักย่อย/ผ่อนคลาย
๑๔.๒๐-๑๕.๓๐ น.	สวดมนต์ไหว้พระ/ปฏิบัติธรรม
๑๕.๓๐น.-๑๖.๓๐น.	รับประทานอาหารว่างและเดินทางกลับบ้าน

หมายเหตุ ๑. ต้องตรงเวลา

๒. ห้ามใช้โทรศัพท์ขณะอบรม

๓. การแต่งกาย ใส่เสื้อสีขาวของโรงเรียนชัยบาดาลวิทยา กางเกงวอร์ม สีดำหรือสีของโรงเรียนเดิม

๔. แต่งกายให้เรียบร้อย อาทิเช่น ทรงผมถูกต้องตามระเบียบ เล็บไม่ยาว ไม่แต่งหน้า

ถุงเท้า ถูกต้องตามระเบียบไม่ขูดสั้น รองเท้าผ้าใบ

อุปกรณ์ที่ต้องเตรียมมา “ปากกา”